



Kosmetik &  
Massagen

**naturzeit**  
**kosmetik**



GESUND  
NATÜRLICH  
SCHÖN

Kosmetik & Massagen in der naturzeit apotheke.

## Gesund, natürlich, schön ...

Auch hier werden die drei Bausteine unserer Philosophie ganz groß geschrieben. Erleben Sie eine Vielzahl von atemberaubenden und entspannenden Kosmetikangeboten und Massagen. Tauchen Sie ein in eine Welt ätherischer Öle und Wirkstoffen aus der Natur.

Lassen Sie sich in der Kosmetik von Frau Heike Klass & Frau Julia Schmieja und in der Massage von Frau Yvonne Schmidt & Frau Pia Schubert verwöhnen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit in unseren stilvollen Räumlichkeiten.

---

In den Kabinen verwenden wir Kosmetik der Firmen Dr. Hauschka\*, Weleda\*, MALU WILZ und Siriderma®. \*BDIH-zertifizierte „Kontrollierte Natur-Kosmetik“



Sinnvoller Dreiklang:  
reinigen, stärken, pflegen.

## Dr.Hauschka Behandlungen

Wer einmal in den Genuss einer Behandlung nach Dr.Hauschka gekommen ist, wird sie gerne zum regelmäßigen Ritual ernennen, das alle vier bis sechs Wochen Anlass für eine kurze Auszeit, eine selbst verordnete Kur oder eine besondere Belohnung ist.

Der Dialog mit dem Gewebe ist eine Kunst, ist Wohltat und gesundheitliche Vorsorge in einem. Deshalb dürfen nur ausgebildete Dr.Hauschka Naturkosmetikerinnen Behandlungen vornehmen. Sie kennen die Rezepturen der Produkte und ihre Wirkweisen und werden eine Verwöhnauswahl treffen, die Ihrem derzeitigen Hautbild entspricht: eine Kur, eine Maske, duftende Kompressen, Pflegeöl und Pflegecreme.

Entspannen und Aktivieren, Verwöhnen und Vorsorgen – das sind die Ziele jeder Dr.Hauschka Kosmetikbehandlung.

Dr. Hauschka



### Klassische Behandlung

120 Min

119 €

Ein Kurzurlaub der besonderen Art:

Entspannendes Fußbad, Arm- und Beineinstreichungen, duftende Kompressen, Gesichtereinigung und -pflege mit der natürlichen Dr.Hauschka Kosmetik.

Reinigungs- und Pflegemasken, dazu Intensivpflege mit Ampullen.

Die ergänzende Lymphstimulation mit feinen Pinseln entstaut, entschlackt und stärkt das Immunsystem.

### Klassische Behandlung mit Dr.Hauschka

#### Regenerationspräparaten

120 Min

119 €

Mit intensiv pflegenden Regenerationspräparaten für die anspruchsvolle, reife Haut.

### Luxusbehandlung

135 Min

145 €

Der Rücken wird bei dieser Erweiterung der klassischen Behandlung mit einbezogen. So kann der Körper den Impuls der Lymphstimulation noch tiefer aufgreifen.

### Entspannungsbehandlung

90 Min

89 €

Eine Gesichtsbehandlung ohne Tiefenreinigung, die so richtig von Kopf bis Fuß entspannen lässt.

### Revitalisierungsbehandlung

90 Min

89 €

Der Muntermacher für müde Haut, besonders empfehlenswert in Umstellungsphasen wie Jahreszeitenwechseln.

### Reinigungsbehandlung

60 Min

65 €

Eine intensive Tiefenreinigung mit der natürlichen Dr.Hauschka Kosmetik klärt und verfeinert die Haut. Für einen strahlenden Teint.

### Spezialbehandlung

#### für die unreine, entzündliche Haut

60 Min

65 €

Eine Intensivbehandlung speziell auf die Regulierung der unreinen, entzündlichen Haut abgestimmt. Zu empfehlen im 14-tätigen Rhythmus, bis sich die Haut normalisiert.

Dr. Hauschka



Dr. Hauschka



### „Eine Stunde Zeit für mich“

60 Min

65 €

Die individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste  
Gesichtsbehandlung für höchste Ansprüche und wenig Zeit.

### Straffende Behandlung

135 Min

145 €

Die intensive Entspannung und Pflege der Augen-  
umgebung sowie die Straffung des Halsbereiches stehen  
bei dieser Erweiterung der Klassischen  
Dr.Hauschka Behandlung im Vordergrund.

Dr. Hauschka



„Der Mensch braucht  
zwei Schönheiten,  
eine innere und eine äußere.“

Elisabeth Sigmund, die Begründerin der Dr.Hauschka Kosmetik







## Gesichtsbehandlungen

### After work – Kurzbehandlung

45 Min

44 €

Reinigung, Peeling, Maske, kurze Gesichtsmassage, Tagescreme, auf Wunsch leichtes Tages-Make-up.

### Auszeit – Exklusive Gesichtsbildung

75 Min

69 €

Reinigung, Peeling, Maske, Massage Gesicht – Hals – Dekolleté, Tagescreme, Augenbrauenkorrektur inklusive, auf Wunsch leichtes Tages-Make-up.

**MALU WILZ** Behandlungswelten in der Auszeit möglich

Lassen Sie sich passend zur Jahreszeit überraschen.

### Freistunde – Teenager-Bildung

45 Min

29 €

Tiefenreinigung mit Peeling, intensives Ausreinigen, beruhigende Maske, Tagespflege.

### Herrengedeck – Gesichtsbildung für Männer

45 Min

44 €

Reinigung, Peeling, kleine Augenbrauenkorrektur oder kurze Handmassage, Maske, Gesichtsmassage, Tagespflege.

### Siriderma® Behandlung

60 Min

65 €

Spezialbehandlung bei Neurodermitis, Psoriasis und allergiebereiter Haut.

# Augen- & Gesichtsdesign

Make-up		n. Aufwand
Ein natürliches Make-up sollte Ihre Persönlichkeit betonen, individuell zu jedem Anlass, ob Hochzeit, Abiball, Karneval, Tages- oder Abend-Make-up – auch mit Tipps. Kreativität kennt keine Grenzen.		
Wimpern färben		15 €
Augenbrauen färben		8 €
Augenbrauen & Wimpern färben		20 €
Augenbrauen Korrektur		ab 5 €
Augenbrauen gestalten		ab 20 €
Härchenentfernung mit Wachs	Oberlippe	8 €
	Gesicht	ab 15 €
	Körper (kein Intimbereich)	n. Aufwand
Maniküre		n. Aufwand





## Xtreme Lashes®

Individuelle Wimpernverlängerung und -styling vom Profi.  
Beratung und Terminvergabe  
durch unsere Lash-Stylistin Frau Nadine Winkler.

Neuset

99 €

Auffülltermin

nach 2 Wochen

35 €

nach 3 Wochen

50 €

nach 4 Wochen

70 €

Liegen zwischen den Auffüllterminen mehr als 4 Wochen Abstand,  
gilt der Neusetpreis. Zeitaufwand Auffüllen jeweils bis zu 60 Minuten.





## Massagen

mit ätherischen Ölen Ihrer Wahl, aus biologischem Anbau bzw. Demeter-Qualität

### Aromamassagen mit reinen ätherischen Ölen

Rücken – Schulter – Nacken	30 Min	29 €
Ganzkörpermassage	60 Min	59 €
Handmassage	20 Min	19 €

### Ayurvedamassagen mit warmem Sesamöl

<b>Abhyanga Ganzkörpermassage</b> Massage erfolgt in 7 verschiedenen Positionen, es erfolgt ein Wechsel der Positionen vom Liegen zum Sitzen.	60 Min	59 €
Shiroabhyanga Kopfmassage	30 Min	29 €
Mukhabhyanga Gesichtsmassage	30 Min	29 €

### Bachblütenmassage bei gestresster Haut

mit original Bachblüten von Dr. Bach

Gesicht – Nacken – Hals – Dekolleté	30 Min	29 €
-------------------------------------	--------	------

### Hot stone mit warmen Basaltsteinen

Rücken – Nacken – Schulter	40 Min	39 €
Ganzkörpermassage	60 Min	59 €

### Indische Stempelmassage Dufterlebnis mit Kokos und Zitrone

Rücken – Schulter – Nacken	30 Min	49 €
Ganzkörpermassage	60 Min	89 €

### Kräuterstempelmassage mit ausgewählten Heilkräutern

Rücken – Schulter – Nacken	30 Min	49 €
Ganzkörpermassage & Gesicht	60 Min	99 €

### Kerzenmassage mit natürlichen Wachsen, Ölen, Kräutern & Extrakten

Rücken – Schulter – Nacken	30 Min	33 €
Ganzkörpermassage	60 Min	65 €

### Kindermassage „Eine Reise ans Meer“

Kräftigende, stärkende, konzentrationsfördernde Massage für Kinder von ca. 3 – 12 Jahren. Ein Elternteil kann während der Massage anwesend sein.	60 Min	59 €
--	--------	------

---

Zu allen Behandlungen reichen wir Ihnen passende Getränke. Bitte planen Sie bei den Massagen eine Nachruhezeit von mindestens 10 Minuten ein. Bei Bedarf steht Ihnen unser Duschbad zur Verfügung. Wünschen Sie eine kürzere oder längere Behandlung? Jede Behandlung können Sie individuell gestalten. Bitte sprechen Sie uns an.



**Gönnen Sie sich eine Auszeit in unseren stilvollen Räumlichkeiten.**

Gerne stellen wir Ihnen auch ein persönliches Kosmetik- oder Massageangebot zusammen. Sprechen Sie uns an.

Nutzen Sie auch unsere umfangreichen Beratungen zu Homöopathie, Schüssler Salze mit Antlitzanalyse, Bachblüten, Wechseljahrsbegleitung, alternativen Heilmethoden, traditionelle deutsche Medizin & Darmberatung.

**Telefonische Terminvereinbarung für Kosmetik & Massagen:  
Telefon 02305- 54 88 39-0**

Termine stornieren wir bis 24 Stunden vor Beginn Ihrer Behandlung kostenlos. Ansonsten behalten wir uns vor, 50 % des Behandlungspreises in Rechnung zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
Das Team Ihrer



.....  
**Kosmetikstudio der naturzeit apotheke · Apothekerin Petra Poerz**

Geriatrische Pharmazie · Naturheilverfahren & Homöopathie

Marktplatz Ickern 4 · 44581 Castrop-Rauxel · Telefon 0 23 05 / 54 88 39-0

kontakt@naturzeit-apotheke.de · www.naturzeit-apotheke.de

Öffnungszeiten Mo – Fr 7.30 –19.00 · Sa 8.00 – 14.00